

«Согласовано»  
 Директор МОУ  
 Директор МОУ СОШ  
 х. Клетский  
 Чернова Л.А.



«Утверждаю»  
 Директор ООО «Венера»  
 Иванова И.В.  
 на 28 04 2025г.

## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br>ОВЗ возрастной группы 7-11 лет          | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорий<br>ность | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|-----------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная                                                  | 200        | 6,8         | 8,3         | 35,1           | 241              | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                                | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 65               | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                         | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | ТТК №<br>1/2004              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>590</b> | <b>15,7</b> | <b>18,1</b> | <b>81,3</b>    | <b>529</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром                                                         | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| Яблоки печеные                                                        | 100        | 0,3         | 0,2         | 40,2           | 161              | 674/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>322</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>55,2</b>    | <b>219</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>16,2</b> | <b>18,3</b> | <b>136,5</b>   | <b>748</b>       |                              | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с<br/>ОВЗ возрастной группы 12-18 лет</b> |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-6</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Каша молочная манная                                                  | 250        | 9,8         | 10,4        | 43,9           | 301              | 302/2004                     |               |
| Фрукты свежие (Яблоко)                                                | 150        | 0,6         | 0,6         | 14,3           | 65               | 338/2011                     |               |
| Чай с молоком                                                         | 200        | 1,6         | 1,6         | 17,3           | 87               | 378/2011                     |               |
| Бутерброд с маслом сливочным                                          | 10/30      | 6,7         | 7,6         | 14,6           | 136              | ТТК №<br>1/2004              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>640</b> | <b>18,7</b> | <b>20,2</b> | <b>90,1</b>    | <b>589</b>       |                              |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                      |            |             |             |                |                  |                              |               |
| Чай с сахаром, лимоном                                                | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                     |               |
| Яблоки печеные                                                        | 100        | 0,3         | 0,2         | 40,2           | 161              | 674/2004                     |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                           | <b>315</b> | <b>0,5</b>  | <b>0,2</b>  | <b>55,2</b>    | <b>219</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                 |            | <b>19,2</b> | <b>20,4</b> | <b>145,3</b>   | <b>808</b>       |                              | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:



## МЕНЮ

на 29.04 2025г.

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                                                        | Выход<br>г | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур    | Цена<br>руб   |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------|-------------|-------------|----------------|------------------|---------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 60         | 1,3         | 0,4         | 7,7            | 37,0             | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                        |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 150        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                        |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>565</b> | <b>19,0</b> | <b>19,6</b> | <b>78,0</b>    | <b>564</b>       |                                 |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 20         | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                                 |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                                  | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                        |               |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>300</b> | <b>3,4</b>  | <b>3,8</b>  | <b>39,5</b>    | <b>205</b>       |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>22,4</b> | <b>23,4</b> | <b>117,5</b>   | <b>769</b>       |                                 | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br/>возрастной группы 12-18 лет</b>                                                               |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>ВАРИАНТ-7</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Овощи по сезону (огурец свежий, помидор свежий, капуста квашеная, огурец соленый, помидор соленый, свекла отварная, икра из свеклы) | 100        | 2,2         | 0,7         | 12,8           | 30               | ТТК<br>1,2,3,4,78/<br>2021/2004 |               |
| Гуляш из филе птицы                                                                                                                 | 100        | 9,2         | 12,7        | 0,5            | 156              | 337/2004                        |               |
| Макаронные изделия отварные                                                                                                         | 180        | 5,3         | 6,2         | 35,3           | 221              | 516/2004                        |               |
| Чай с сахаром                                                                                                                       | 200/15     | 0,2         | 0,0         | 15,0           | 58               | 685/2004                        |               |
| Хлеб пшеничный                                                                                                                      | 40         | 3,0         | 0,3         | 19,5           | 92               | ТТК № 6                         |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>635</b> | <b>19,9</b> | <b>19,8</b> | <b>83,1</b>    | <b>589</b>       |                                 |               |
| <b>Завтрак 2</b>                                                                                                                    |            |             |             |                |                  |                                 |               |
| Кондитерские изделия (печенье, вафли)                                                                                               | 30         | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                                 |               |
| Чай с молоком №378                                                                                                                  | 180        | 1,4         | 1,4         | 15,6           | 78,0             | 378/2011                        |               |
| Фрукты свежие                                                                                                                       | 100        | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                                                         | <b>310</b> | <b>4,2</b>  | <b>4,8</b>  | <b>46,7</b>    | <b>246</b>       |                                 |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                                                               |            | <b>24,1</b> | <b>24,6</b> | <b>129,8</b>   | <b>835</b>       |                                 | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам:

«Согласовано»

Директор МОУ

Директор МОУ

х. Клетский

Черныш



«Утверждаю»

Директор ООО «Венера»

Иванова И.В.

на

30.04

2025г.

## МЕНЮ

| ЗАВТРАКИ для обучающихся с ОВЗ<br>возрастной группы 7-11 лет                                   | Выход<br>г   | Белки,<br>г | Жиры,<br>г  | Углеводы,<br>г | Калорийн<br>ость | № по<br>сборнику<br>рецептур | Цена<br>руб   |
|------------------------------------------------------------------------------------------------|--------------|-------------|-------------|----------------|------------------|------------------------------|---------------|
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Вареники из полуфабриката<br>промышленного производства с<br>картофелем, с соусом<br>сметанным | 200/30       | 15,2        | 18,5        | 38,5           | 345              | 725/600<br>/2004             |               |
| Бутерброд с повидлом                                                                           | 40/30        | 3,0         | 0,2         | 27,5           | 169              | 1/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686/200<br>4                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                    | <b>522</b>   | <b>18,5</b> | <b>18,7</b> | <b>81,2</b>    | <b>574</b>       |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                                       | 20           | 1,6         | 2,0         | 14,4           | 81               |                              |               |
| Сок фруктовый №707                                                                             | 180          | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                  | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                    | <b>300</b>   | <b>2,9</b>  | <b>2,6</b>  | <b>41,6</b>    | <b>207</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                          |              | <b>21,4</b> | <b>21,3</b> | <b>122,8</b>   | <b>781,0</b>     |                              | <b>117,75</b> |
| <b>ЗАВТРАКИ для обучающихся<br/>с ОВЗ возрастной группы 12-<br/>18 лет</b>                     |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>ВАРИАНТ-8</b>                                                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| <b>Завтрак 1</b>                                                                               |              |             |             |                |                  |                              |               |
| Вареники из полуфабриката<br>промышленного производства с<br>картофелем, с соусом<br>сметанным | 220/40       | 17,0        | 20,5        | 42,4           | 387              | 725/600<br>/2004             |               |
| Бутерброд с повидлом                                                                           | 40/30        | 3,0         | 0,2         | 27,5           | 169              | 1/2004                       |               |
| Чай с сахаром и лимоном                                                                        | 200/15<br>/7 | 0,3         | 0,0         | 15,2           | 60               | 686/200<br>4                 |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                    | <b>552</b>   | <b>20,3</b> | <b>20,7</b> | <b>85,1</b>    | <b>616</b>       |                              |               |
| Кондитерские изделия (печенье,<br>вафли)                                                       | 30           | 2,4         | 3,0         | 21,6           | 122              |                              |               |
| Сок фруктовый № 707                                                                            | 180          | 0,9         | 0,2         | 17,7           | 80               | 707/2004                     |               |
| Фрукты свежие                                                                                  | 100          | 0,4         | 0,4         | 9,5            | 46               |                              |               |
| <b>Итого за прием пищи:</b>                                                                    | <b>310</b>   | <b>3,7</b>  | <b>3,6</b>  | <b>48,8</b>    | <b>248</b>       |                              |               |
| <b>Всего за день:</b>                                                                          |              | <b>24,0</b> | <b>24,3</b> | <b>133,9</b>   | <b>864</b>       |                              | <b>117,75</b> |

Зав. производством:

Экономист по ценам: